

# 知って安心！みんなの介護者教室

在宅で介護している人や介護に関心のある人のために、介護の知識を学んだり、情報交換や交流をして介護の不安や負担を軽くする介護者教室を開催します。ぜひご参加ください！

## □日時・内容・参加費

|     | 日 時                           | 内 容   | 参加費              |
|-----|-------------------------------|---|------------------|
| 第1回 | 9月3日(火)<br>午後1時～午後3時          | 講義：「困ったときはひとりで悩まないで！」<br>講師：大府市職員、高齢者相談支援センター職員<br>茶話会                                  | 100円<br>(お茶・菓子代) |
| 第2回 | 9月17日(火)<br>午後1時～午後3時         | 講義：「知っていますか？腰を痛めない介護のコツ！」<br>講師：日本赤十字社愛知県支部<br>茶話会                                      | 100円<br>(お茶・菓子代) |
| 第3回 | 10月1日(火)<br>午後1時～午後3時         | 講義：「みんなで聴いて歌ってリフレッシュ☆音楽回想法を楽しもう！」<br>講師：特別養護老人ホームデイパーク大府<br>施設長 渡辺 隆夫氏<br>茶話会           | 100円<br>(お茶・菓子代) |
| 第4回 | 10月15日(火)<br>午後1時～午後3時        | 講義：「人生の最期を幸せに送るために必要なこと」<br>講師：久野 将英氏(行政書士)、細田 章洋氏(税理士)<br>後藤 明氏(ファイナンシャルプランナー)<br>茶話会  | 100円<br>(お茶・菓子代) |
| 第5回 | 10月29日(火)<br>午前9時30分～<br>午後3時 | 見学：「見て、ふれて、体験！福祉用具・介護施設を見学しよう！」<br>①なごや福祉用具プラザ(名古屋市)<br>～昼食～<br>②特別養護老人ホーム オーネスト尚武(大府市) | 昼食代              |
| 第6回 | 11月12日(火)<br>午後1時～午後3時        | 講義：「在宅での介護を支える人たちに聞く」<br>講師：ケアマネジャー、高齢者相談支援センター職員など<br>茶話会                              | 100円<br>(お茶・菓子代) |
| 第7回 | 11月26日(火)<br>午後1時～午後3時        | 講義：「家族を支える ～かかりつけ医の視点から～」<br>講師：大府市保健センター 所長 野村 博彦氏<br>茶話会                              | 100円<br>(お茶・菓子代) |

- 会 場 第1回、2回、4回・・・大府市ふれ愛サポートセンター  
第3回、6回、7回・・・石ヶ瀬会館 ※第5回は施設見学
- 対 象 大府市内在住で介護している人及び介護について勉強したい人
- 定 員 30名 ※1回のみ参加も可能です。
- 協 力 大府市高齢者相談支援センター
- 申し込み 大府市社会福祉協議会事務局  
TEL 0562-48-1805 FAX 0562-46-9560

